

進藤学による アナタのための BOH Personal Lab

新規入会キャンペーンのご案内

2026年8月8日(創業記念日)まで

BOH は、これまで支えてくださった皆さまへの感謝を込め、
創業記念! 新規入会キャンペーンを実施いたします!

『BOH Personal Lab』は、俳優・ダンサーであり健美インストラクターの進藤学が、皆さまのご希望の日時、場所にてプライベートレッスンをを行う“派遣型ウェルネスクラブ”です。

ご自身と向き合える空間であれば、ご自宅でも、レンタルスタジオでも◎
もちろん、最適なスペースをご提案することも可能です◎
皆さまの生活に寄り添いながら、“本質的な美と健やかさ”を磨く時間をお届けいたします。

Lesson Plan

◆ 健美エクササイズ

健康的なカラダ作り、ダイエットクラスなど
皆様のご要望に応じたレッスンが可能です◎

◆ アルゼンチンタンゴ

ベアダンスは勿論、エクササイズ効果も高い
ソロタンゴレッスン、振付レッスンも可能◎

◆ カウンセリング

健美なカラダ作り、ダイエットサポートなど
お好きな場所、時間を共有させていただきます◎

濃密に学べる個人レッスン、気心知れたお仲間とのグループレッスンなど、
一人一人に寄り添う、皆さまだけのレッスンをプランニングすることが可能。
※国内(外)、遠方への出張レッスンも可能です。

“自分を知れば、なりたい自分に”
“身体が変わると、人生が変わる”

その世界観を、より多くの方に体験していただきたい—
そんな思いから、今回だけの特別な入会特典をご用意いたしました。

🌸 2026年8月8日までのご入会で、年会費が“半額”に! 🌸

さらに、各プランごとに豪華特典を追加し、
希望者全員に進藤学直筆サイン色紙をプレゼントいたします。

【おすすめ】 H PLAN 最も選ばれています

本質的に身体を、人生を変えたい方へ。BOHの世界観を最も深く体感できるプラン。

H PLAN は、単なるフィットネスではなく、「自然な身体の使い方」「自分にあった美姿勢」「心身における自分軸」を含めた“人生の質を高めるための総合プラン”です。

年会費:50,000円

※2026年8月8日までのご入会で半額 → 25,000円

[レッスン料金]

- グループレッスン (3名~/50分~)
10,000円 / 50分 / 3名まで同額(4名~は1名につき+1,000円)
- パーソナルレッスン (~2名 / 25分~)
5,000円 / 25分 / 2名まで同額

▼ キャンペーン特典

- パーソナルレッスン50分 × 1回プレゼント
- 紹介特典:3,000円割引

Hプラン限定 ☆ 推し活特典

インストラクターとして、そして“演者”としての進藤学を応援したい方に◎
“ファンクラブとフィットネスクラブの融合”を実現した特別特典です。

- ☆公演・イベントのチケット先行予約特典
- ☆公演・イベントでの楽屋ご挨拶特典
- ☆会員限定イベントへの参加特典
- ☆会員証の贈呈 など

O PLAN 習慣化したい方に

月3~4回のペースで通いたい方向け。
身体の変化を実感しやすいバランス型プラン。

年会費:40,000円

※2026年8月8日までのご入会で半額 → 20,000円

[レッスン料金]

- グループレッスン (3名~/50分~)
11,000円 / 50分 / 3名まで同額(4名~は1名につき+1,500円)
- パーソナルレッスン (~2名 / 25分~)
5,500円 / 25分 / 2名まで同額

▼ キャンペーン特典

- パーソナルレッスン50分 × 1回プレゼント
- 紹介特典:2,500円割引

B PLAN まずは始めたい方に

BOHを体験しながら、
自分のペースで通いたい方向け。

年会費:30,000円

※2026年8月8日までのご入会で半額 → 15,000円

[レッスン料金]

- グループレッスン (3名~/50分~)
12,000円 / 50分 / 3名まで同額(4名~は1名につき+2,000円)
- パーソナルレッスン (~2名 / 25分~)
6,000円 / 25分 / 2名まで同額

▼ キャンペーン特典

- パーソナルレッスン25分 × 1回プレゼント
- 紹介特典:2,000円割引

▶▶ 会員お申し込みはこちらから

右の二次元コードより必要事項をご記入の上、送信してください。会費お支払い方法など、詳細をお送りいたします。



BOHでは、企業さまをはじめ、団体、自治体に向けた、健康経営プログラム、エンターテインメント性を活かしたウェルネス系イベントや各種講演会も承っております。下記メールアドレスまで、お気軽にお問い合わせください。



進藤 学 俳優 / タンゴダンサー / エクササイズクリエイター

アルゼンチンタンゴダンサーを経て2005年に俳優デビュー。舞台や映像作品など多様な作品に出演。その後『オチョダイエツ』を考案し書籍を出版。テレビ番組やイベントへの出演など“健美の伝道師”としても活動の幅を広げる。2025年に健康事業会社“BOH”創業。最近ではインストラクター業とともに、表現者としての経験を活かし、振付、演出なども手がけている。

お問い合わせ

BOH 合同会社

<https://boh888.jp>

BOH 合同会社 検索

